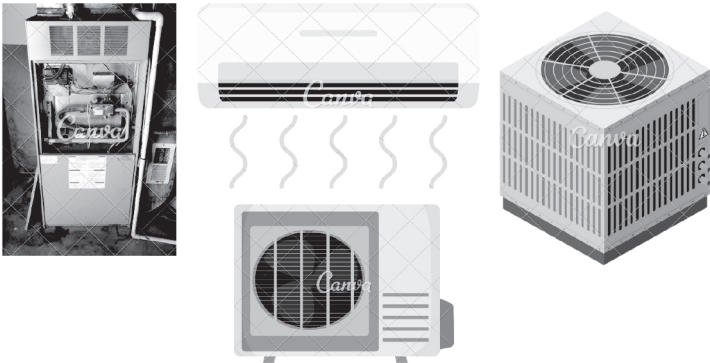


NGUYEN'S
HEATING & COOLING

Licensed - Bonded - Insured



Service: Gas & Electric Furnace.
Service: A/C & Heat Pump & Mini Split System.
Service: Duct Cleaning.

WE DO ALL REPAIRED AND INSTALLED.

Tan Nguyen
Cell: (360) 348-8056 - (206-446-8932)
nguyenheatingandcooling@yahoo.com

CHO THUÊ NHÀ

53-54p

Nhà cho thuê 2 phòng, lối đi riêng, đủ tiện nghi. Giá \$2,000/1 tháng. Bao điện nước.

Liên lạc: **206-922-9302**

CHO THUÊ NHÀ

53-56

Bellevue, nhà cho thuê 4 phòng ngủ, 2 phòng tắm rửa, mọi chi tiết call

Call: **425-753-3946**

CẦN NGƯỜI

35-

West Seattle cần người nấu bếp, chạy bàn, phụ bếp.

Liên lạc: **206-446-6582**

CẦN NGƯỜI

51-53p

Proweld cần tuyển 1 nam welder và 1 nam helper làm việc cuối tuần. Xin liên hệ:

Việt Nguyễn **(206) 973-6290**
hoặc Lan Nguyễn **(206) 973-6291**

CHO THUÊ NHÀ

51-53p

Nhà cho thuê ở gần chỗ Mekong cho thuê \$650. Bao điện internet. Nhà mới.

L/L: **206-383-5941**

CHO THUÊ PHÒNG

52-53p

Nhà cho share, cách boeing 7 phút, chợ 3 miền 10 phút, Bus 107. Khu vực yên tĩnh Zipcode 98178. Thích hợp sinh viên, single. Vui lòng nhắn tin cho mình nhé

Anh Tuấn: **206-802-5912**

CẦN THỢ NAIL

Tiệm nails ở Issaquah cần thợ everything: CTN, acrylic, dipping, gel x, builder gel, hybrid gel

Liên Lạc;

(425) 571-9583 Long

48-

MUỐN BÁN

53-

4 TỦ SẮT của Tiệm VÀNG - Đồ nghề để làm VÀNG - 1 xe NISSAN Quest VAN 2007 / 125 Mile. \$4,750 - Tủ, giường, ghế sofa, BÀN, MÁY SẤY giặt v.v.

L/L: **206-779-4972**

CẦN NGƯỜI

53-56p

Hăng may cần người Full time - có kinh nghiệm. Đầy đủ bảo hiểm IRA.

L/L: NGỌC **425-524-3187**

BÁN TIỆM NAIL

52-55p

Tiệm ở downtown Burien 6 ghế 4 bàn phòng wax, có công việc gia đình muốn bán, rent \$1,300/tháng. Tiệm có trên 15 năm, thật lòng muốn liên lạc số điện thoại:

206-355-9175 sau 6h chiều hay text sẽ gọi lại

CẦN THỢ TÓC

37-

Lynnwood, cần thợ tóc FT/PT trả giờ, trên ăn chia, đồng thời cho mượn ghế. Có dư phòng cho mượn làm facial, xăm lông mày, môi và nối lông mi.

L/L: **425-268-0277**

CAO GIÓ

25-32

Cao gió, giác hơi, bấm huyết trị liệu đau cổ vai gáy, thần kinh tọa, phục hồi sau tai biến, hỗ trợ điều trị tiểu đường, mất ngủ.

Nhắn tin đặt lịch hẹn theo số: **206-618-2845**

MINH TÂY DỌN NHÀ

35-

Phụ dọn nhà, kéo xe hư bỏ khắp US. Taxi OK. Đồ đạc rác kho nặng nhẹ đi bỏ... Tôi biết người sửa nhà, đổ đất đá đường đi xi măng, có máy xúc ủi. Góp ý FREE. Cảm ơn CĐVN. I love USA và Thượng Đế.

LL: Minh Tây **206-779-4972**

CHO THUÊ PHÒNG

53-54

Nhà vùng Beacon Hill có phòng trống cho share có chỗ parking.

Phone: **206-734-2906**

CHO THUÊ PHÒNG

53-56p

Nhà ở Des Moines dư 1 phòng cho share gần trường Highline College, freeway và Light rail, bao điện nước wifi.

Xin L/L: cô Lan **206-739-6116**

HEATING & PLUMBING

SERVICES

Licensed - Bonded - Insured
RESIDENTIAL • COMMERCIAL




► **HVAC** installation, service, diagnostics
 • *Sửa chữa và lắp đặt máy sưởi và máy lạnh*

► **Plumbing: SEWER SERVICES**
 leak detection and repair,
 re-piping, new construction
 piping, sewer and drain
 services

FREE
Estimates!

kevinplumbing@gmail.com

Giá đặc biệt!

- *Rò rỉ nước: dò tìm, sửa chữa, thay mới*
- *Thay đường ống*
- *Lắp đặt ống mới*
- *Giá đặc biệt thông ống cống*

Kevin Trần (206) 529-7544
James (360) 487-6584

MUA BÁN SỬA XE LƯU ĐỘNG

Sửa chữa, bảo trì xe, máy móc và mua lại xe cũ các loại. Free estimate with print out & sale ad on devices

Call to find out more

206 - 816 - 4335

an hình hiển thị trên bảng
 điều khiển trung tâm
 Túi khí kép
 Lốp gió
 Thanh
 Khung gầm và vỏ láng
 Bảng điều khiển trung tâm
 Bánh trước
 Mâm
 Phanh bánh trước

RICH'S CONSTRUCTION

Sửa Chữa và Cải Tạo Nhà * Đảm Bảo Sự Hài Lòng

Gọi số 206-581-1031

Giấy Phép - Trại Phiếu - Bảo Hiểm

- Nhà Tầm
- Nhà Bếp
- Tầng Hầm
- Cửa Sổ
- Thay Cửa Mối
- Điện
- Ống Nước & Sửa Chữa
- Phá Vỡ
- Sàn Gạch
- Kệ Tủ
- Sơn
- Vách Đá

- Xây Thêm Phòng Ngủ
- Thay Đói
- Bình Nước Nóng
- Thay Nhà Cầu • Bồn Rửa
- Vòi Nước
- Gạch, Thảm Nhựa, Thảm Vải
- Tái Hiện Bề Mặt
- Mặt Bàn & Đá Thạch
- Tủng Kho
- Sàn Gỗ
- Đường Lái Xe
- Tường Chắn

- Lót Xi Măng
- Lót Gạch
- Bông Công
- Công Rào Hệ Thống Khống Chế
- Hàng Lang
- Tay Vịn
- Sân và Cầu Thang
- Hệ Thống Thoát Nước
- Hệ Thống Phun Nước
- Ngõ Nhà

30 Năm Kinh Nghiệm

Và nhiều công nghệ khác

ĐỊNH GIÁ MIỄN PHÍ

TOPS HARDWOOD FLOORS, INC.

4126 148th Ave NE, Redmond, WA 98052

Tel: **425-202-7178** - Cell: **206-326-0516**

Email: topsfloors@yahoo.com

*Vật liệu làm sàn tốt, giá phải chăng trưng bày
giá wholesale bán cho mọi người*

8mm Laminate Flooring	\$.99
12mm Laminate Flooring	\$1.79
Engineered Flooring	\$3.50
Prefinished Solid Wood	
Oak:	\$4.50
Cherry:	\$5.50



**Định Giá Free, Gắn sàn nhựa chỉ có \$3.50/sft
bao gồm vật liệu.**

Chúng tôi có thảm, sàn gỗ, đá hoa, cẩm thạch...

Chào đón Nhà thầu và Xây dựng

Thảm giá đặc biệt \$1.75/sft bao gồm vật liệu và việc làm

Welcome!



ĐẶC BIỆT: Khai giảng lớp học lái xe dành cho học viên từ 15 tuổi trở lên mỗi tháng.

Học lái xe an toàn – Tự tin – Đậu bằng lái 100%

- ✓ Giáo viên được chứng nhận, giàu kinh nghiệm
- ✓ Lịch học linh hoạt
- ✓ Hỗ trợ đưa đón
- ✓ Học phí hợp lý

1100 Industry Dr, Bldg 36, Tukwila, WA 98188

www.aadrivingrenton.com

Giang Nguyen
(206) 290-6404

35-

LG Construction
Residential and Commercial

Đảm nhận tất cả công việc sửa chữa nhà ở, khu thương mại.



30% off for
clean up mái nhà

LL: Long
(425) 606-9199

L&T LANDSCAPING
Licensed-Bonded-Insured

- Lót Gạch
- Trim Cây
- Dọn Dẹp Vườn
- Decking

- Hàng Rào
- Đổ Xi Măng
- Relandscaping

Liên lạc LE **206-227-1115**

BBlandscape LLC 30-41p

Chuyên:

- Thiết kế, thi công, bảo dưỡng trọn gói sân vườn.
- Mái hiên, sàn ngoài trời.
- Cổng, hàng rào, giàn gỗ.
- Hệ thống tưới, đèn sân vườn.
- Tường xếp, lát gạch.
- Hồ cá Koi, đài phun nước.
- Dịch vụ sửa chữa, bảo dưỡng sân vườn.

Free estimate

Liên hệ: John Tran **425-245-2568**

Lin's Construction
Licensed - Bonded - Insured

- Nhận làm nhà hàng, tiệm phở, tư gia
- Điện, nước, thay máy hút, bếp gas
- Sơn trong và ngoài nhà. Diệt rong rêu, mái nhà và trên đường đi • Đóng mái, sàn gỗ, hàng rào v.v.. Chúng tôi có trên 15 năm kinh nghiệm trong ngành xây dựng.

Hải (206) 335-9803

A&Q HOME REPAIR & PAINTING LLC
Licensed-Bonded-Insured

Chuyên sơn sửa, tân trang nhà. Uy tín, chất lượng.

Đặt biệt: Sơn trong ngoài nhà; Lót và renew sàn nhà; Làm phòng tắm, bếp, phòng ngủ, hàng rào, desks, rửa mái nhà và nhà.vv. Với giá phải chăng.

LH: QUANG 206-351-7063
Email: aqhomerepairpainting@Gmail.com

TRUNG MECHANIC
Sửa Xe Lưu Động



Và đặc biệt thắng và thay nhớt.
Có máy scanner để check bệnh xe.

206-307-4104

89-00pz

19-20

Phú Taxi

Có xe Chervolet Subarban 7 ghế và xe Toyota Camry 4 ghế nhận đưa đón đi các nơi theo yêu cầu, phi trường, đám cưới, đám tang

Liên lạc: **A. Phú**
206-407-9499



TYLER PAINTING
Phúc Sơn Nhà



- Sơn trong nhà - Sơn ngoài
- Đóng hàng rào - Sơn sửa rửa hàng rào
- Đóng desk - Sửa rửa desk
- Rửa nhà - Rửa mái nhà - Rửa máng xối gutter

GIÁ RẺ BẤT NGỜ CHO NGƯỜI VIỆT. LUÔN LUÔN UY TÍN

LÀM XONG MỖI TRẢ TIỀN

Vui lòng liên lạc Phúc Nguyễn **206-307-6954**

NW Quality Construction, LLC
GENERAL CONTRACTOR
Licensed - Bonded - Insured
NWQUAQC939MK



CHUYÊN:

- Build nhà mới.
- Addition - nối thêm nhà để thành phòng ngủ, phòng ăn, bếp,... tùy ý khách muốn.
- Build mới và tân trang tiệm nail, tiệm tóc.
- Sửa hết toàn bộ nhà: bếp, phòng tắm, siding, mái nhà, sơn trong sơn ngoài

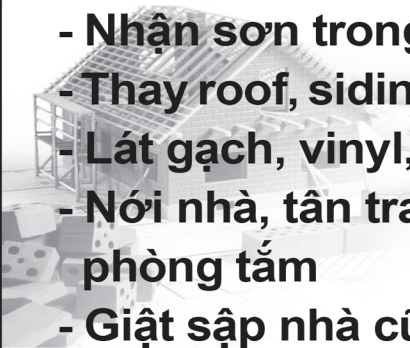
20 năm in business

Chuyên Nghiệp - Tận Tâm - Uy Tín và Có Trách Nhiệm

Muốn biết thêm chi tiết, xin Call or Text to:

Anthony 425-223-6163
Website: www.NWqualityconstruction.com

RANDY CONSTRUCTION
Licensed - Bonded - Insured



- Nhận sơn trong và ngoài nhà
- Thay roof, siding, deck, hàng rào
- Lát gạch, vinyl, hard wood floor
- Nối nhà, tân trang nhà bếp, phòng tắm
- Giặt sập nhà cũ, xây nhà mới
- Điện, nước
- Build tiệm nail, tiệm tóc

28 năm kinh nghiệm, free estimate

L/L: Dũng **206-446-4798**

Hướng **206-972-6318**

VŨ NGUYỄN LANDSCAPING

CHUYÊN: Cắt cỏ, trồng cỏ, tỉa cây, chăm cây lớn nhỏ



- Đổ sỏi, bạt, mặt cửa.
- Rửa mái nhà, đường đi, móc máng xối.
- Nhận chở đồ đi bỏ, dọn sạch sân vườn.
- Sửa củ, đóng mới hàng rào.

Dọn sạch (ĐẸP) sân vườn
Uy tín, Thẩm mỹ

Gọi Vỹ: 206.669.5868

**Nhà mới? Bán nhà? Nhà mơ ước? Nhà xấu?
Tui mình lo hết luôn**

Bất động sản làm cho đơn giản, nhanh gọn, mà còn vui nữa.

Vui lòng gọi cho Lindsey Mai để biết thêm thông tin về cách bạn có thể tiết kiệm.

LINDSEY MAI

NWMLS lag # 110244

REAL ESTATE BROKER

206.859.3758



Liên Âu phạt Google \$1 tỷ, Trump đe dọa áp thuế đáp trả

WASHINGTON, DC Mv.

(NV) – Tổng Thống Donald Trump hôm Thứ Sáu, 24 Tháng Bảy, tuyên bố mở cuộc điều tra thương mại đối với Liên Âu và đe dọa áp một mức thuế quan “đáng kể” lên khối 27 quốc gia, sau khi giới chức Châu Âu phạt các đại công ty kỹ thuật Mỹ vì vi phạm luật cạnh tranh kỹ thuật số.

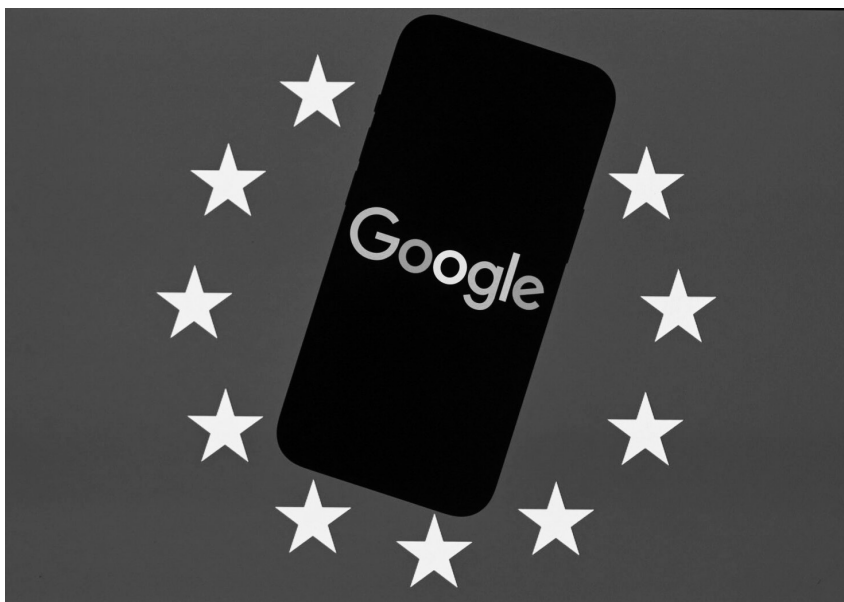
Trong bài viết dài trên Truth Social, Tổng Thống Trump cáo buộc Liên Âu “cướp bóc” các công ty Mỹ và gián tiếp lấy tiền của người đóng thuế Mỹ. Ông đặc biệt chỉ trích khoản phạt gần \$1 tỷ đối với Google, liên quan đến cáo buộc công ty ưu tiên các dịch vụ của chính mình trong kết quả tìm kiếm, theo ABC News.

Ông Trump nói Mỹ sẽ lập tức mở cuộc điều tra theo Điều 301 của Đạo Luật Thương Mại năm 1974. Điều khoản này cho phép chính phủ áp thuế hoặc các biện pháp trả đũa nếu xác định một quốc gia hay khu vực thương mại có chính sách gây thiệt hại không công bằng cho thương mại

Tổng Thống Trump viết rằng Liên Âu đang “một lần nữa nhắm trực tiếp vào những công ty vĩ đại của Mỹ,” đồng thời nhắc lại những khoản phạt trước đây dành cho Apple, Meta và Amazon. Ông cho rằng Google bị phạt “không có lời giải thích.”

Tuy nhiên, Ủy Ban Châu Âu cho biết khoản phạt tổng cộng 890 triệu Euro được đưa ra vì Google bị cáo buộc không tuân thủ Đạo Luật Thị Trường Kỹ Thuật Số. Luật này được Liên Âu áp dụng để kiểm soát quyền lực thị trường của các tập đoàn kỹ thuật lớn và ngăn họ dùng vị thế thống trị để gây bất lợi cho đối thủ hoặc người tiêu thụ.

Ông Trump tuyên bố Mỹ không phải là “con heo đất” để Châu Âu rút tiền và cảnh cáo rằng chính quyền của ông sẽ không để tình trạng này tiếp diễn. Ông dự đoán cuộc điều tra sẽ khiến các khoản phạt của Liên Âu bị đảo ngược và dẫn đến việc Mỹ áp thuế quan mới trong thời gian sớm nhất.



(Hình minh họa: Nicolas Tucat/AFP via Getty Images)

Lời đe dọa được đưa ra chỉ vài giờ sau khi chính quyền Trump áp mức thuế từ 10% đến 12.5% đối với hàng hóa của hơn 60 quốc gia, trong đó có các thành viên Liên Âu, với lý do liên quan đến lao động cưỡng bức.

Tuy nhiên, chiến lược dùng Điều 301 của ông Trump đang gặp thách thức pháp lý ngay trong nước. Liberty Justice Center, đại diện cho hai doanh nghiệp nhỏ, khởi kiện chính phủ tại Tòa Thương Mại Quốc

Tế Mỹ. Đơn kiện cho rằng chính quyền đang sử dụng Điều 301 sai mục đích để khôi phục chính sách thuế quan “Ngày Giải Phóng” năm 2025, vốn đã bị Tối Cao Pháp Viện bác bỏ trước đó.

Cuộc tranh chấp đặt Mỹ và Liên Âu trước nguy cơ bước vào một vòng trả đũa thương mại mới. Việc bảo vệ các công ty Mỹ là trách nhiệm chính đáng của Tòa Bạch Ốc, nhưng biến một cuộc điều tra chống độc quyền thành lý do đánh thuế hàng nhập cảng có thể khiến doanh nghiệp và người tiêu thụ Mỹ phải gánh chi phí cao hơn.

Quan trọng hơn, chính quyền Trump chưa chứng minh rằng những khoản phạt của Liên Âu là hành động phân biệt đối xử, thay vì việc thực thi luật áp dụng cho mọi công ty hoạt động tại thị trường Châu Âu. Thuế quan có thể tạo áp lực chính trị, nhưng không thể tự động xóa bỏ luật pháp của một thị trường gồm hàng trăm triệu người tiêu thụ.

(MPL) [dt]

Cần tránh những thói quen khi đi cầu dễ làm mắc bệnh trĩ

Tiếp trang 6

Bác Sĩ Prasun Shah, bác sĩ tiêu hóa bệnh viện Memorial Hermann, giải thích thêm rằng khi ngồi quá lâu trên bồn cầu, trọng lực sẽ làm máu lưu thông kém.

“Ngồi lâu có thể làm máu khó chảy tới chảy lui vùng hậu môn, khiến máu bị ứ trong tĩnh mạch và làm sưng tĩnh mạch,” ông Shah cho biết.

Mặc dù ngồi lâu có thể gây bệnh trĩ, rặn quá mạnh

cũng có thể làm mắc bệnh này, nên đây không phải cách tốt để cố giảm thời gian ngồi trên bồn cầu.

“Cố rặn cũng làm tăng áp lực lên mạch máu vùng hậu môn và cũng là nguyên nhân gây bệnh trĩ,” ông Schwarzbaum lưu ý. “Tôi thường khuyên bệnh nhân rằng mỗi khi muốn đi cầu, tránh rặn quá mạnh, và nếu không đi được lúc đó, nên đứng lên và đi vào lúc khác khi mắc cầu trở lại.”

Vậy ngồi trên bồn cầu
bao lâu thì tốt?

“Tôi thường khuyên bệnh nhân cố gắng đi cầu tối đa 10 tới 15 phút để giảm rủi ro mắc bệnh trĩ,” ông Schwarzbaum cho hay. “Tôi cũng khuyên họ tránh lướt điện thoại hoặc đọc lâu khi đang ngồi trên bồn cầu. Nếu muốn tìm chỗ yên tĩnh tạm thời, hãy ngồi trên nắp đậy bồn cầu.”

(Th.Long)

[kn]